

小倉北区カウンセリングルーム

どんなところ？

カウンセリングルームでは、臨床心理士（カウンセラー）が、学生の皆さんのさまざまな相談にのっています。心理テストもいくつか用意しているので、自分自身をよりよく知るために使ってください。プライバシーは十分に守られるので、安心してくださいね。どんなところか見学するだけでもOKなので、気軽に来室してください。



例えば、こんな相談

- 学生生活について ○学校や寮になじめない ○退学や休学について考えている
○ハラスメント（いやがらせ）を受けて悩んでいる
- 家族・友人・恋愛 ○家族のことが気になる
○恋愛や友人関係で悩んでいる
- 自分自身について ○気分が落ち込んでしまう ○将来のことで悩んでいる
○食事のこと（食べすぎ・食べられない）が気になる、などなど

場所のご案内



※カウンセリングルーム★
は図書館1F 右側入口の
奥にあります。

※なお、保健室は図書館1F
左側入口の奥にあります。

