

# 南区キャンパス カウンセリングルーム開設のお知らせ



## カウンセリングルームってどんなところ？

カウンセリングルームでは、臨床心理士（カウンセラー）が、学生の皆さんのさまざまな相談にのっています。心理テストもいくつか用意しているので、自分自身をよりよく知るために使ってください。

プライバシーは十分に守られるので、安心してください。どんなところか見学するだけでもOKなので、気軽に来室してください。



## たとえば、こんな相談

- |          |  |
|----------|--|
| 学生生活について | ○学校や寮になじめない<br>○退学や休学について考えている<br>○ハラスメント（いやがらせ）を受けて悩んでいる      |
| 家族・友人・恋愛 | ○家族のことが気になる<br>○恋愛や友人関係で悩んでいる                                  |
| 自分自身について | ○気分が落ち込んでしまう<br>○将来のことで悩んでいる<br>○食事のこと（食べすぎ・食べられない）が気になる<br>など |



## 受付日時・場所

水曜日（秋田先生）	15：00～18：00	葛原キャンパス1階	学生部
金曜日（水上先生）	15：00～18：00	葛原キャンパス1階	学生部
土曜日（古門先生）	13：00～15：00	葛原キャンパス1階	学生部

※土曜日は月1回です。窓口でご確認下さい。



## 相談の申込方法

学生部窓口で予約することができます。

南区キャンパス学生部：1号館1階

※電話で予約することもできます。 **093-471-7939**  
※直接、上記時間帯に学生部へ行って、対応することもできます。