

小倉北区キャンパスカウンセリングルーム

どんなところ？

カウンセリングルームでは、臨床心理士（カウンセラー）が、学生の皆さんのさまざまな相談にのっています。心理テストもいくつか用意しているので、自分自身をよりよく知るために使ってください。プライバシーは十分に守られるので、安心してくださいね。どんなところか見学するだけでもOKなので、気軽に来室してください。



例えば、こんな相談

- 学生生活について ○学校や寮になじめない ○退学や休学について考えている
○ハラスメント（いやがらせ）を受けて悩んでいる
- 家族・友人・恋愛 ○家族のことが気になる
○恋愛や友人関係で悩んでいる
- 自分自身について ○気分が落ち込んでしまう ○将来のことで悩んでいる
○食事のこと（食べすぎ・食べられない）が気になる、などなど

場所のご案内



**※カウンセリングルーム★
は図書館1F右側入口の
奥にあります。**

**※なお、保健室は図書館1F
左側入口の奥にあります。**

開室時間

毎週 月曜日 15:00~18:00
火曜日 16:00~19:00
金曜日 16:00~19:00
土曜日 10:00~13:00

※祝日はお休みです。

※初回予約は保健室で受け付けます。

相談の申し込み方法

保健室で申し込みを行います。



小倉南区キャンパスカウンセリングルームについて

平成25年4月より小倉南区キャンパスにカウンセリングルームが開設されています。
詳しくは小倉南区キャンパスの掲示板を見て下さい。