

# 南区キャンパスカウンセリングルーム開設のお知らせ



## カウンセリングルームってどんなところ？

カウンセリングルームでは、臨床心理士（カウンセラー）が、学生の皆さんのさまざまな相談にのっています。心理テストもいくつか用意しているので、自分自身をよりよく知るために使ってください。

プライバシーは十分に守られるので、安心してください。どんなところか見学するだけでもOKなので、気軽に来室してください。



## たとえば、こんな相談

- 学生生活について ○学校や寮になじめない  
○退学や休学について考えている  
○ハラスメント（いやがらせ）を受けて悩んでいる
- 家族・友人・恋愛 ○家族のことが気になる  
○恋愛や友人関係で悩んでいる
- 自分自身について ○気分が落ち込んでしまう  
○将来のことで悩んでいる  
○食事のこと（食べすぎ・食べられない）が気になる  
など



## 受付日時・場所

- 月曜日（村上先生）14：30～17：30 カウンセリングルーム・学生部
  - 金曜日（水上先生）14：30～17：30 カウンセリングルーム・学生部
- ※学校行事・定期試験期間・長期休暇中などは閉室となります。



## 相談の申込方法

学生部窓口、メール予約（[r-sodan@knwu.ac.jp](mailto:r-sodan@knwu.ac.jp)）、電話予約ができます。

南区キャンパス学生部：1号館1階

※電話で予約することもできます。 **093-471-7939**  
※直接、上記時間帯に学生部へ行って、対応することもできます。