

南区キャンパス カウンセリングルームのお知らせ



カウンセリングルームってどんなところ？

カウンセリングルームでは、臨床心理士（カウンセラー）が、学生の皆さんのさまざまな相談にのっています。心理テストもいくつか用意しているので、自分自身をよりよく知るために使ってください。

プライバシーは十分に守られるので、安心してください。どんなところか見学するだけでもOKなので、気軽に来室してください。



たとえば、こんな相談

- | | |
|----------|--|
| 学生生活について | ○学校や寮になじめない
○退学や休学について考えている
○ハラスメント（いやがらせ）を受けて悩んでいる |
| 家族・友人・恋愛 | ○家族のことが気になる
○恋愛や友人関係で悩んでいる |
| 自分自身について | ○気分が落ち込んでしまう
○将来のことで悩んでいる
○食事のこと（食べすぎ・食べられない）が気になる
など |



受付日時・場所

月曜日（村上先生）14：00～17：00 カウンセリングルーム・学生部
水曜日（秋田先生）13：00～16：00 カウンセリングルーム・学生部
※学校行事・定期試験期間・長期休暇中などは閉室の場合があります。



相談の申込方法

学生部窓口、メール予約（r-sodan@knwu.ac.jp）、電話予約ができます。

南区キャンパス学生部：1号館1階

※電話で予約することもできます。 **093-471-7939**
※直接、上記時間帯に学生部へ行って、対応することもできます。