

九州栄養福祉大学同窓会

# 四魂会

発行者 九州栄養福祉大学同窓会 四魂会  
 編集 四魂会広報委員会  
 発行所 福岡県北九州市小倉北区下津5-1-1  
 印刷 株式会社小田謄印社

SHIKONKAI SINCE2015

九州栄養福祉大学同窓会「四魂会」会報誌

平成31年3月発行 第四号

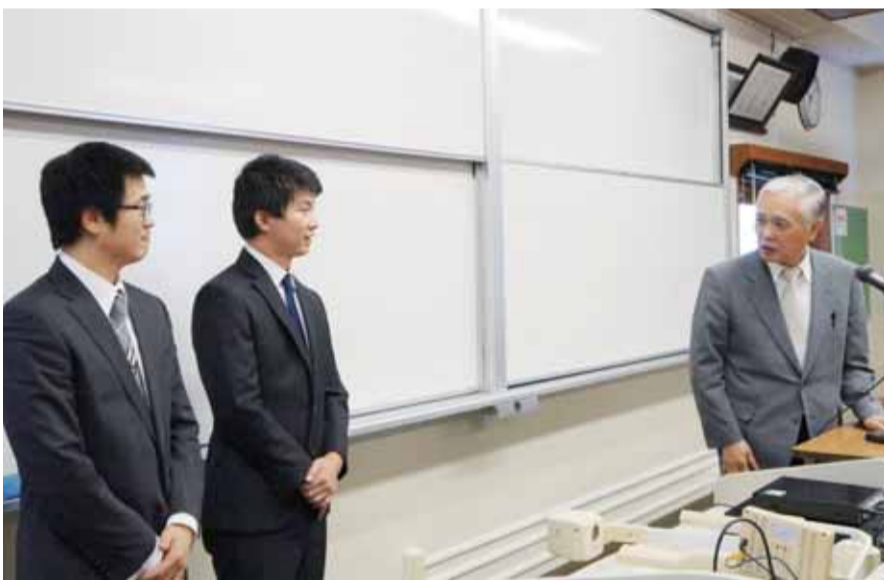
## 第三回四魂会総会及び情報交換会が開催されました



平成30年8月26日(日)に今年度の総会が開催され、先生方や卒業生合わせて51名の方が参加頂きました。会では経過報告及び事業計画案・決算報告及び今年度の予算案が報告され承認されました。

会の冒頭、会長の挨拶で現役員の任期満了が伝えられ、今後の四魂会の活動は次期役員に引き継がれます。続いて学長のお話がありました。この同窓会について、「人数は少ないけれど数ではない。同じ志を持った者が集まるのが大切なんだ。」と温かいお言葉をもらい、毎回参加者が少ないことが会として課題の一つでもありました。が、開催してきたことに意味があったのだと、これまでの活動が報われた思いでした。

また、「専門家として学び、違うことを学ぶ者同士が集まって情報交換をする場。そ



「ご苦労様でした」と会長・副会長に声を掛けられる学長



ういった同窓会にしてほしい。数は問題じゃない、何人かでも集まり、何年でも続けていける同窓会。友達の顔を見て、恩師の顔を見て、元気勇気づいてほしい。人生100年時代。世のため人のため、自分のために頑張れ。」という学長のお言葉が、すこく胸に響きました。

### 会長挨拶

本日は、第3回九州栄養福祉大学同窓会総会にご出席いただきまして誠にありがとうございます。本日の総会も発足式を入れて4年目の開催となります。これも役員の皆様、教職員の皆様にご支援いただきまして、本日の総会を迎えることができました。皆様方には、この場を持ちまして御礼申し上げます。また、発足式から運営に携わって頂きました食物栄養学部1期〜4期、リハビリテーション学部・九州リハビリテーション大学校1期〜3期の役員・評議員は本日の第3回同窓会総会を持ちまして任期終了となります。4年前に前金島会長から評議員の皆様が声がかかり、会が開始されました。発足当初は、初めての同窓会運営でもあったことから右も左もわからず、不安なスタートでもありましたが、開催することができました。

同窓会という場で懐かしい教職員の先生方や同級生と久しぶりに再会し、懐かしい思い出を話す場というのは大変貴重であり、各々が原点に振り返る良い機会にもなると考えております。

大学で学びました建学の精神である「勇氣・親和・愛・知性」は、卒業生の心の畑に既にまかれており、私達は常に心の畑を豊かにしていかなければいけません。同窓会という場は、これら建学の精神を再認識する貴重な場でもあります。食物栄養学部、リハビリテーション学部の卒業生がより親睦を深めることで、新たな気づきが産まれる可能性もあります。

本日は、お忙しい中、室井学長をはじめ、教職員の先生方に多くご出席いただきましたことを厚く御礼申し上げます。最後にありますが、発足当初から同窓会の運営を担っていただきました、役員の皆様方には本当に感謝を申し上げます。そして、次期任期の皆様方のご支援も引き続きお願いできれば幸いです。



総会終了後は情報交換会を行い  
皆さん 旧友や恩師との話に  
華を咲かせていました

栄養学部・リハビリテーション学部、それぞれの卒業生が話す場がありました。お互い違う職種ということもありお互いの仕事の違いに興味深く、とても勉強になりました。こういう情報交換こそが同窓会の醍醐味だと感じました。

同窓会・同窓生として、もともと母校に貢献できないかと思ひ先生方に話を伺いましたが、そこで言われたのが「貢献といっても、直接的貢献・間接的貢献があり、それぞれが自分の立ち位置で活躍するのが貢献すること。卒業生として頑張るのが貢献。」です。特別何かをすることが貢献ということではなく、日々を自分自身頑張るということが大切なんだと気付かされました。



次期会長・副会長のご紹介

次期会長

■九州リハビリテーション大学  
理学療法学科7期生

■産業医科大学若松病院  
リハビリテーション部勤務

上野 仁豪  
うえの よしかつ



次期副会長

■九州栄養福祉大学  
食物栄養学部食物栄養学科5期生

■エームサービスジャパン株式会社勤務

福田 弘明  
ふくだ ひろあき

この度、九州栄養福祉大学同窓会四魂会の副会長を務めさせていただくことになりました。5期生の福田弘明と申します。多くの卒業生を擁する同窓会を牽引していく責務の重さに身が引き締まる思いが致します。母校と同窓会の益々の発展に、微力では御座いますが頑張る所存で御座います。よろしくお願ひ致します。

同窓会会長という大役を仰せつかりまして、大変身が引き締まる思いです。前会長からの意志を受け継ぎ、同窓会四魂会の益々の発展を目指していきたいと思ひます。若輩者のため、皆様にご迷惑をおかけすることもあるかと思ひますが、何卒よろしくお願ひ致します。



# シリーズ

# 時は過ぎる…卒業生は今!!

現在2000名を超える卒業生が全国で活躍しています。今回は8名の卒業生に近況を伺いました!!

ENTRY NUMBER  
**1**

九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食物栄養学科 2期生

## 下 香 里



食物栄養学科、2期生の下香里です。卒業してから早いもので13年…。今は広島県府中市の実家に住んでいます。実家はちよつと奥の方で、最寄りのコンビニまで車で20分…。番号もほとんどない自然豊かな、the田舎です。広島県の府中市の名産は家具と味噌と府中焼き(ミンチの入ったお好み焼き)。安くて美味しいので府中に来た際はぜひ食べてみてください。

し、患者さんの生活改善に役立ちそうな情報を提供しています。ジュースの砂糖の量やお菓子の適量についてなど…。分かりやすく説明するのはなかなか難しく、苦戦することも多いです。これからも美味しい食事の提供に努め、患者さんのためにできることを見つけていかなければいけないと思います。

私生活では7年前に結婚して、5歳の女の子と3歳の男の子の子育てに奮闘しています。成長を楽しみに、怒ったり笑ったりしながら過ごしています。

あと、ここ数年はお菓子作りにはまっています。2年前の春は白あん白玉粉で大福ばかり作っていました。イチゴはもちろんだら、ぶどう、マスカット、八朔、キウイ、バナナ、丸ごとみかん…。色々包んでみました。イチゴが一番美味しいけど、丸ごとみかんもなかなかの食べこたえ。無心で丸めるのがストレス発散です。求肥の触り心地に癒されます。次にフォームは丸型で作るシフォンケーキ。大学の調理学で学んだことを思い出しながら、メレンゲを泡立ててきました。昨年の夏はシフォンロールケーキ。段々と巻くのが上手になってきました。

定年退職後は今住んでいる実家の古民家を利用して、古民家カフェでも出来たらいいなあ…。いつか夢見たいです。

これが私の近況です。

ENTRY NUMBER  
**2**

九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食物栄養学科 5期生

## 宮 崎 晴 樹

九州栄養福祉大学食物栄養学部5期生の宮崎晴樹です。

私は今、自分の出身地である熊本県で居酒屋を営んでいます。屋号はあまくさ炉端菜魚(なつ)。地元の天草地方の新鮮な魚や肉、無農薬野菜はもちろんな調味料(塩や醤油)までほぼ天草産で地産地消に根付いたメニューを中心に食事を提供しています。

もちろん管理栄養士の資格を活かし、美味しくかつヘルシーなメニューを目指しています。(つもりですが)笑

屋号の菜魚(なつ)ですが九菜大の卒業生ならすぐにピンとくると思います。そうです。サークルのNow the Manからとりました。これは学生の頃から自分で店を持つことになったら(なつ)にしようと思っていました。

店をオープンしてから約4年になりました。熊本地震の時も営業しておりました。私の店は大した影響はありませんでしたが、やはり観光の方など減っています。徐々に熊本も復興が進んでいます。是非遊びに来て下さい。良ければその時菜魚に寄ってもらえれば幸いです。笑



ENTRY NUMBER  
3

九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食物栄養学科 4期生

### 土取 和喜



- Q. 勤務先は？  
A. 社会保険 直方病院
- Q. 家族構成は？  
A. 妻と息子2人
- Q. 仕事をしていて楽しいことや、やりがいを感じる時は？  
A. 患者さんの興味、関心に寄り添った栄養指導が行え、栄養相談を進めるなかで、患者さん本人がたてた目標を達成出来た喜びを分かち合えた時。
- Q. 休みの日の過ごし方は？  
A. 出勤日は子供が寝静まった頃に帰宅する為、休日は子供達を連れて公園にくりだし思いっきり遊び倒します。そして、濃厚なスキミングで心の充足を得ています。ただし、嫌がられます。ごもします。
- Q. 心に残る在学中のエピソードは？  
A. 国家試験合格を目指し、休校日も厭わず、同じ目標を持った仲間がゼミ室に集まり、1つの疑問を皆で調べ、皆で解くという事で皆で「国家資格を取りたい！」と、ただひたすらに向学し、励んだあの時間と空間は特別で今でも色褪せません。



ENTRY NUMBER  
4

九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食物栄養学科 4期生

### 徳田 友子 (旧姓：山崎)



- Q. 勤務先は？  
A. 医療法人社団成蹊会 岡田病院
- Q. 家族構成は？  
A. 主人と子供2人(5歳・2歳)
- Q. 仕事をしていて楽しいことや、やりがいを感じる時は？  
A. 患者様や利用者様に食事が美味しいと言っていた時。患者様、利用者様のベッドサイドを訪れた際に、元気な顔が見られた時。
- Q. 仕事と育児の両立で思うところは？  
A. とにかく時間は追われる毎日です。フルタイムで働いているので、早番、日勤、遅番がありますが、実家が近いので周囲の助けをフルに借りて何とかやっています。特に子供の具合が悪いときは、急な事なので職場にも迷惑をかけることが多々ありますが、主人や実家、職場の皆さんの理解と協力があって働けていると思うので、いつも感謝しています。
- Q. 心に残る在学中のエピソードは？  
A. 国家試験に向けた1年間。掛け持ちになった時、ゼミに行けば皆が頑張っている姿に励まされ、わからない問題は先生方の部屋を訪れれば、理解できるまで丁寧に指導してくださいました。この時期は何より皆が同じ目標に向かって頑張っていたので、当時はそれが最大の励みになりましたし、今に続いているのだと感じています。

ENTRY NUMBER  
5

九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食物栄養学科 11期生

### 有田 拓朗



- Q. 卒業後の仕事内容は？  
A. 慢性期病院に入職し、その後急性期病院に転職し現在に至ります。どちらの病院でも栄養指導や栄養管理を行っています。
- Q. 1日の仕事の流れは？  
A. 事務所で事務作業→栄養指導または入院患者様の栄養管理が基本的な仕事の流れになります。糖尿病回診や褥瘡回診、NST回診なども週一回の割合で行っています。
- Q. 仕事で力を入れているところは？  
A. 急性期病院ということで急性期の患者様に対する栄養管理に力を入れています。経口から十分に病院食が摂れない方に対しては聞き取りを行い、栄養補助食品や経管栄養等も組み合わせつつ栄養管理を行っています。
- Q. 仕事のやりがいを教えてください  
A. 患者様の病態に合わせて栄養管理を行うことで治療の成績が変わっていくことや、検査値が改善することによりやりがいを感じます。
- Q. 仕事での失敗はある？  
A. 栄養状態がなかなか上がらず、入院後に褥瘡を発生させてしまったことがあります。もう少し別の視点から栄養管理が出来れば褥瘡の新規発生を予防出来たかもしれないですね。
- Q. 休日や仕事終わりの過ごし方は？  
A. 休日は自然のあそび場へ行ってリフレッシュをしたりしています。
- Q. 今後の目標は？  
A. 将来、糖尿病病態栄養専門管理栄養士の資格を取りたいと思っています。
- Q. 大学生活でやり残したこと、チャレンジすれば良かったことはある？  
A. もっと様々な経験をして見識を広げれば良かったと思います。見識を広げることで患者様に対して栄養指導を行う時に色んな視点から食事について考えたいと思っています。







# かけはし 梯

## ～平成最後の大学祭! さあ、あなたは誰に想いを繋ぐ～

### 11月3日、4日に開催されました

#### 〔小倉北区キャンパス〕

北区キャンパス恒例の餅つきでは、皆さんつきたてのお餅を食べようと行列ができていました。

北区キャンパスの大学祭は、食事に関して各ゼミが調べた内容を分かりやすく展示しています。こちらは塩分と砂糖の使用量をまとめたものです。子供と一緒に行ったのですが、こんなに入ってるの!?!と驚いていました。実際に入っている量を分かるように表示すると怖いですねえ。大人だけでなく、子供にも分かりやすいようにまとまっています、いい勉強になったようです。



展示以外にも物を作るコーナーもありました。こちらは風船に小麦粉を入れて作るスクイズです。作ってみたら確かに感触がスクイズ...しばらくずっとムニムニしていました(笑)

#### 〔小倉南区キャンパス〕

小倉南区キャンパスでも、3日と4日の2日間大学祭が開催され一般公開されました。毎年恒例のパザールやPOT企画、またラムネ早飲みやレモン早食い大会、女装コンテスト等楽しそうな企画が盛りだくさん。OT企画では作業活動で使用する道具の展示がありました。使ったことのない道具を珍しそうに使ってみる方もいました。来て頂いた方を楽しませる企画が充実しているなど感じたと同時に、学生自身がすごく楽しそうにしていたのが印象的でした。



ステージイベントも盛り上がっていました。大学生は若いなあ(苦笑)子供が参加するじゃんけん大会もあって、勝った人は景品をもらってとっても嬉しそうでした。



東筑紫短大と併設しているので、保育やファッションなど色々な学科の展示が見れるのが楽しいです。もちろん食べ物も美味しかったです!値段もお手頃なのがあります。色々食べてきました。勉強もできて楽しむこともできる楽しい大学祭でした。



Tシャツにメッセージを書きあつたり...周りの方を楽しませるにはまずは自分が楽しむのが一番! 卒業生として行くと懐かしい思い出が蘇ります。卒業生の皆さん! 来年は家族も連れて大学祭に行ってみませんか!?



#### 編集後記

みなさんこんにちは。私たち広報のメンバーが作る広報誌はこれで最後となります。初めは何も分からない状態で、こんな広報誌でいいのか...と悩んだこともありましたが、何とか広報誌が形になり、皆さんに届けることが出来た時はとても嬉しかったのを思い出します。広報のメンバーだけでなく、役員の方々や先生方、また取材を快く引き受けて下さった皆様のご協力があったからこそこの広報誌を作り上げることができました。この場を借りて心から感謝申し上げます。本当にありがとうございました。またこの広報誌を最後まで読んでくれていたあなた! 読んでくれるあなたが居たからこそ頑張っただけでした! ありがとうございます。またどこかでお会いできたら嬉しいです☆

